

食品中の主な成分と性質～三大栄養素の役割～

年 組 氏名

【目的】

教科書p48～55の内容を理解する。

【目標】

- ① 炭水化物、タンパク質、脂質の構造・性質・はたらきを説明できる。

課題1 デンプン(炭水化物の一つ)、タンパク質、脂質はそれぞれどのような形で体内に吸収されるか。

課題2 デンプンの構造・性質・はたらきをできるだけ簡潔に説明してください。

課題3 タンパク質の構造・性質・はたらきをできるだけ簡潔に説明してください。

課題4 脂質の構造・性質・はたらきをできるだけ簡潔に説明してください。

質問1 なんで食べ過ぎると太るのでしょうか？

質問2 なんで食べないと痩せてしまうのでしょうか？

質問3 体に必要なタンパク質はどこでつくられるのでしょうか？

質問4 食べた炭水化物はどうなるのでしょうか？

質問5 食べたタンパク質はどのようになるのでしょうか？